



## Prévention des Risques liés à l'Activité Physique

**Publics** : Responsables de points de vente, vendeurs, caissiers

**Objectifs** : Identifier et déterminer les risques liés à l'activité physique  
Adapter ses gestes et postures aux activités professionnelles  
Repérer des situations pouvant nuire à la santé  
Mettre en œuvre les principes de sécurité physique

**Programme** : Principes généraux de prévention :  
*Eviter les risques*  
*Evaluer les risques*  
*Combattre le risque à la source*  
La démarche PRAP :  
*Comprendre la démarche au niveau professionnel, personnel*  
*Éléments statistiques et enjeux*  
*Notions d'anatomie, physiologie et pathologie professionnelle*  
Appréciation du poste de travail:  
*Evaluation des situations*  
*Identification des facteurs risques liés à l'activité*  
Principes généraux de manutention:  
*Appréhender les bons gestes*  
*Principes de sécurité physique et économie d'efforts*  
*Démonstration et entraînement aux gestes types*  
Application au poste de travail:  
*Identification et mise en forme des pistes d'amélioration*

1 Jour